

令和5年度 春季婦人生活習慣病予防健診のご案内

注：令和5年度は、「特定・春季・秋季」のいずれか1健診のみ受けることができます。

1. 対象者 40歳～74歳までの被扶養者(女性に限ります)
2. 健診料 無料(ただし、子宮検査を希望された方は2,000円自己負担です)
3. 申込期間 令和4年12月12日(月)～令和5年1月12日(木)
4. 受診期間 令和5年4月1日(土)～令和5年8月31日(木)

○健診の受け方(流れ)

STEP 1 申込み	健診申込書に必要事項を記入し当組合まで郵送またはFAXしてください。 〔申込先〕 〒231-0003 横浜市中区北仲通4-44 横浜港運健康保険組合 健康管理室 FAX 045-201-6881 〔締切日〕 令和5年1月12日(木)までにお申込みください。
STEP 2 受診日決定	3月1日以降、各実施医療機関から「健診のお知らせ」が送られてきます。
STEP 3 受診日	医療機関から送付されてくる「健診のお知らせ」に従い受診してください。 ※ 健診日の変更等は直接、東振協事務局までお問い合わせください。 (東振協婦人健診専用ダイヤル TEL 03-5619-5910)
STEP 4 健診結果	健診実施日から3週間以内に医療機関から「健診結果」が送られてきます。
STEP 5 子宮検査料金 (受診者負担)	健診実施後、被保険者が勤務されている会社より連絡がありますので 子宮がん検査料金2,000円を会社にお支払いください。

○検査項目

問診	医師の聴打診を受けます	心電図	心臓機能の異常の有無
計測	身長・体重・肥満度を測ります	血液検査	糖尿病、貧血
血圧測定	高血圧・低血圧の発見		腎・肝・心臓疾患等の発見
胸部X線	呼吸器系の異常の有無	便潜血反応	大腸がん・ポリープの発見
検尿	糖尿病、腎疾患の発見	乳房診	乳腺症等の発見(超音波・マンモグラフィー)
視力	近視・遠視がわかります		医師が自己検査法を指導してくれる
胃部X線	胃・十二指腸疾患の発見	子宮検査	自己採取法・医師採取法 (希望者のみ)

自己採取法 … 専用の採取器具を使い子宮頸部の細胞を自己で採取

医師採取法 … 医師が子宮頸部の細胞を採取