

令和5年度 春季婦人生活習慣病予防健診のご案内

注：令和5年度は、「特定・春季・秋季」のいずれか1健診のみ受けることができます。

1. 対象者 40歳～74歳までの被扶養者(女性に限ります)
2. 健診料 無料(ただし、子宮検査を希望された方は2,000円自己負担です)
3. 申込期間 令和4年12月12日(月)～令和5年1月12日(木)
4. 受診期間 令和5年4月1日(土)～令和5年8月31日(木)

○健診の受け方(流れ)

| | |
|------------------------------------|--|
| STEP 1 申込み | 健診申込書に必要事項を記入し当組合まで郵送またはFAXしてください。 〔申込先〕 〒231-0003 横浜市中区北仲通4-44 横浜港運健康保険組合 健康管理室 FAX 045-201-6881 〔締切日〕 令和5年1月12日(木)までにお申込みください。 |
| STEP 2 受診日決定 | 3月1日以降、各実施医療機関から「健診のお知らせ」が送られてきます。 |
| STEP 3 受診日 | 医療機関から送付されてくる「健診のお知らせ」に従い受診してください。 ※ 健診日の変更等は直接、東振協事務局までお問い合わせください。 (東振協婦人健診専用ダイヤル TEL 03-5619-5910) |
| STEP 4 健診結果 | 健診実施日から3週間以内に医療機関から「健診結果」が送られてきます。 |
| STEP 5 子宮検査料金 (受診者負担) | 健診実施後、被保険者が勤務されている会社より連絡がありますので 子宮がん検査料金2,000円を会社にお支払いください。 |

○検査項目

| | | | |
|------|----------------|-------|-----------------------|
| 問診 | 医師の聴打診を受けます | 心電図 | 心臓機能の異常の有無 |
| 計測 | 身長・体重・肥満度を測ります | 血液検査 | 糖尿病、貧血 |
| 血圧測定 | 高血圧・低血圧の発見 | | 腎・肝・心臓疾患等の発見 |
| 胸部X線 | 呼吸器系の異常の有無 | 便潜血反応 | 大腸がん・ポリープの発見 |
| 検尿 | 糖尿病、腎疾患の発見 | 乳房診 | 乳腺症等の発見(超音波・マンモグラフィー) |
| 視力 | 近視・遠視がわかります | | 医師が自己検査法を指導してくれる |
| 胃部X線 | 胃・十二指腸疾患の発見 | 子宮検査 | 自己採取法・医師採取法 (希望者のみ) |

自己採取法…専用の採取器具を使い子宮頸部の細胞を自己で採取

医師採取法…医師が子宮頸部の細胞を採取