

「2019年度 特定健診」 質 問 票

実施日 年 月 日

| | | | | |
|----------|------|----|-------|----|
| 保険証の記号番号 | 事業所名 | 氏名 | 性別 | 年齢 |
| . | | | 男 ・ 女 | 才 |

※ 受診者本人が次の項目すべてにご回答ください。(☑をつけてください。)
 なお、この質問票は記入の上、健診機関と当組合(コピー可)へご提出ください。

| | | |
|---|-------------------------------------|----------------|
| ア | 既往歴について (今までにかかった大きな病気やけががありますか) | ☐ ある → ☐ ない |
| イ | 現在治療中の病気 | ☐ ある → ☐ ない |

「注」 ※医師の診断・治療のもとで服薬中の者を指す。

| | 質 問 項 目 | 回 答 |
|-----|--|--|
| | 現在、aからcの薬の使用の有無 (上記「注」を参照) | |
| 1-3 | 1 a. 血圧を下げる薬 | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| | 2 b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射 | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| | 3 c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬 | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 4 | 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 5 | 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 6 | 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析など)を受けていますか | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 7 | 医者から貧血といわれたことがある | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 8 | 現在、たばこを習慣的に吸っている ※(「現在、習慣的に喫煙している者」とは「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり「最近1ヶ月間吸っている者」) | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 9 | 20歳の時の体重から10kg以上増加している | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 10 | 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施 | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 11 | 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施 | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 12 | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 13 | 食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか | ☐ 1. 何でもかんで食べることができる ☐ 2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある ☐ 3. ほとんどかめない |
| 14 | 人と比較して食べる速度が速い | ☐ 1. 速い ☐ 2. ふつう ☐ 3. 遅い |
| 15 | 就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ある | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 16 | 朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか | ☐ 1. 毎日 ☐ 2. 時々 ☐ 3. ほとんど摂取しない |
| 17 | 朝食を抜くことが週に3回以上ある | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 18 | お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 | ☐ 1. 毎日 ☐ 2. 時々 ☐ 3. ほとんど飲まない(飲めない) |
| 19 | 飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合(180ml)の目安:ビール約500ml、焼酎(25度)110ml ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml) | ☐ 1. 1合未満 ☐ 2. 1~2合未満 ☐ 3. 2~3合未満 ☐ 4. 3合以上 |
| 20 | 睡眠で休養が十分とれている | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |
| 21 | 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか | ☐ 1. 改善するつもりはない ☐ 2. 改善するつもりである(おおむね6ヶ月以内) ☐ 3. 近いうちに(おおむね1ヶ月以内)改善するつもりであり、少しずつ始めている ☐ 4. すでに改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) ☐ 5. すでに改善に取り組んでいる(6ヶ月以上) |
| 22 | 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか | ☐ 1. はい ☐ 2. いいえ |

質問票(アンケート用紙)はよりの確な診断に役立つ大切な役割をしています。診断目的以外に使用しません。