質　問　票（アンケート用紙）

実施日　　年　　月　　日

保険証の記号番号	事　業　所　名	氏　　名	性　別	年　齢
・			男　・　女	才
健診種別に ○をしてください	特定健康診査A　特定健康診査B　特定健康診査C　生活習慣病健診A　生活習慣病健診B　人間ドック等共用			
オプション項目	腹部エコー　エコーセット　腫瘍マーカー（ CEA　シフラ　PSA ）　胃ABC検診			

ア	既往歴について （今までにかかった大きな病気やけががありますか）	□ ある → □ ない	
イ	現在治療中の病気	□ ある → □ ない	

※　受診者本人が次の項目すべてにご回答ください。（☑をつけてください。）

「注」※医師の診断・治療のもとで服薬中の者を指す。

	質　問　項　目	回　答
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無　（上記「注」を参照）	
	1　a.　血圧を下げる薬	□ 1. はい　□ 2. いいえ
	2　b.　血糖を下げる薬又はインスリン注射	□ 1. はい　□ 2. いいえ
	3　c.　コレステロールや中性脂肪を下げる薬	□ 1. はい　□ 2. いいえ
4	医師から、脳卒中（脳出血、脳梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	□ 1. はい　□ 2. いいえ
5	医師から、心臓病（狭心症、心筋梗塞等）にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	□ 1. はい　□ 2. いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療（人工透析など）を受けていますか。	□ 1. はい　□ 2. いいえ
7	医者から貧血といわれたことがある。	□ 1. はい　□ 2. いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っている。 ※（「現在、習慣的に喫煙している者」とは「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり「最近1ヶ月間吸っている者」）	□ 1. はい　□ 2. いいえ
9	20歳の時の体重から10kg以上増加している。	□ 1. はい　□ 2. いいえ
10	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	□ 1. はい　□ 2. いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	□ 1. はい　□ 2. いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い。	□ 1. はい　□ 2. いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。	□ 1. 何でもかんで食べることができる □ 2. 歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、かみにくいことがある □ 3. ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い。	□ 1. 速い　□ 2. ふつう　□ 3. 遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食を取ることが週に3回以上ある。	□ 1. はい　□ 2. いいえ
16	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	□ 1. 毎日　□ 2. 時々 □ 3. ほとんど摂取しない
17	朝食を抜くことが週に3回以上ある。	□ 1. はい　□ 2. いいえ
18	お酒（日本酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲む頻度。	□ 1. 毎日　□ 2. 時々 □ 3. ほとんど飲まない（飲めない）
19	飲酒日の1日当たりの飲酒量 日本酒1合（180ml）の目安：ビール約500ml、焼酎（25度）110ml ウイスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）	□ 1. 1合未満　□ 2. 1～2合未満 □ 3. 2～3合未満　□ 4. 3合以上
20	睡眠で休養が十分とれている。	□ 1. はい　□ 2. いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いますか。	□ 1. 改善するつもりはない □ 2. 改善するつもりである（おおむね6ヶ月以内） □ 3. 近いうちに（おおむね1ヶ月以内）改善するつもりであり、少しずつ始めている □ 4. すでに改善に取り組んでいる　（6ヶ月未満） □ 5. すでに改善に取り組んでいる　（6ヶ月以上）
22	生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。	□ 1. はい　□ 2. いいえ
		★女性の方 生理中ですか　□ はい　□ いいえ

質問票（アンケート用紙）はより的確な診断に役立つ大切な役割をしています。診断目的以外に使用しません。