

令和6年9月10日

健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を利用した ウォークラリー開催のご案内

平素より、当健保組合の保健事業に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。
皆さまにはすでに健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」をご利用いただいていることと思います。
この度、アプリ内の歩数計を利用し、ウォークラリーを開催することとなりました。
ウォークラリーへ参加する他健保組合等の全国のチームとの対抗戦となります。
どうぞ、被保険者の皆さまへご周知いただきますよう、よろしく願いいたします。
景品もご準備していますので奮ってご参加ください。

記

1. 実施期間 令和6年10月1日（火）～ 令和6年10月20日（日）
2. 申込期限 令和6年9月30日（月）まで
3. 参加方法 チラシ記載のチームコードなど必要事項を記入し、上記申込期限内にご登録下さい。
詳しくは[案内チラシ](#)でご確認ください。
4. 対象者 被保険者
5. 費用 無料（アプリをインストールする際の通信費等をご負担願います）
6. 景品 実施期間内の平均歩数が5,000歩以上の全国の参加者の中から抽選で最大500名にAmazonギフトカード1,000円分をプレゼントします。

- ※ 上記の申込期限を過ぎますとご参加いただけません。必ず期日までにお手続きをお済ませください。
- ※ ウォークラリーへ参加するには「グッピーヘルスケア」アプリのインストールが必要です。
- ※ 詳細又はご不明な点などございましたら、当健保組合健康管理室までお問い合わせください。

横浜港運健康保険組合 健康管理室 とくしげ 徳重・木下・小西（電話：045-201-0656）