

健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」参加のご案内

スマホ健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」へ参加することとなりました。

「グッピーヘルスケア」は歩数計、体重、睡眠等 16 種類以上の健康管理機能を搭載し、健康維持、運動不足解消に活用できる健康管理アプリですので、ぜひインストールしてみたいかがですか。なお、「**下記の期間限定の開催**」となりますが、インストールしていただき登録後、参加いたしますと抽選により Amazon ギフトカードが当たりますので奮ってご参加ください。

当健保組合の「被保険者及び 18 歳以上の被扶養者」であればどなたでもご参加いただけます。実施期間終了後も、歩数計等の機能は引き続きご利用いただけます。

記

1. 登録実施期間 令和 6 年 5 月 1 日（水）～ 令和 7 年 3 月 31 日（月）
※実施期間中であればいつでもご登録いただけます。
2. 対 象 者 当健保組合の被保険者及び 18 歳以上の被扶養者
3. 費 用 無 料 （アプリをインストールする際の通信料等をご負担願います。）
4. 参 加 方 法 チラシや当健保組合ホームページ「グッピーヘルスケア」QR コードからお申し込みください。
詳しくは[案内チラシ](#)でご確認ください。

【注意事項】

- ※ お友達紹介は、当組合員に限ります。
- ※ ポイントは月ごとにリセットされます。
- ※ ポイント獲得方法などは、アプリ内に掲載されていますのでご参照ください。
- ※ 詳細又はご不明な点などございましたら、当健保組合健康管理室までお問い合わせください。

横浜港運健康保険組合 健康管理室 ^{とくしげ}徳重・木下・小西（電話：045-201-0656）