

令和 7年 6月13日

健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」のご案内

＜当組合の被保険者と18歳以上の被扶養者が対象＞

初夏の候、皆さまには ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は、当組合の事業運営につきまして格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
皆さまの健康増進や生活習慣の改善を目的とした健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」をご案内いたします。当組合の「被保険者と18歳以上の被扶養者」を対象とした手軽に取り組める健康アプリです。
歩数や体重、睡眠、食事等を記録する活動で貯まったポイントはAmazon ギフト券が当たる抽選会にご参加いただけます。この機会にアプリをダウンロードして頂き、皆さまの健康管理にぜひご利用ください。
どうぞ被保険者の皆さまへご周知下さいますようお願い申し上げます。
アプリの登録方法は8月発行の港運健保だよりも掲載予定です。

記

1. 実施期間 本ご案内到着日～令和8年3月31日（火）まで
①実施期間後も歩数計等の機能は引き続きご利用いただけます
2. 利用対象者 当組合の被保険者と18歳以上の被扶養者
3. 費用 無 料（アプリをダウンロードする通信費等をご負担願います）
4. 参加方法 案内チラシ、または当組合のホームページ「グッピーヘルスケア」のQRコードからご登録ください