

令和7年度 秋季女性生活習慣病予防健診のご案内

注：令和7年度は「特定・春季・秋季」のいずれか1健診のみ受診できます

1. 対 象 者 40歳～74歳までの被扶養者
2. 健 診 料 無 料（ただし、子宮検査を希望された方は2,000円自己負担です）
3. 申 込 期 間 令和7年6月10日（火）～令和7年7月4日（金）
4. 受 診 期 間 令和7年10月1日（水）～令和8年2月28日（土）

○ 健診の受け方（流れ）

STEP 1 申込み	健診申込書に必要事項を記入し当組合までFAXまたは郵送してください。 〔申込先〕 〒231-0003 横浜市中区北仲通4-44 横浜港運健康保険組合 健康管理室 FAX 045-201-6881 〔締切日〕 令和7年7月4日（金）までにお申込みください。
STEP 2 受診日決定	9月1日以降、実施医療機関から「健診のお知らせ」が送られてきます。
STEP 3 受診日	医療機関から送付されてくる「健診のお知らせ」に従い受診してください。 健康保険証・マイナ保険証・資格確認書のいずれかを必ずお持ちください。 ※ 健診日の変更等は直接、東振協事務局までお問い合わせください。 （東振協女性健診専用ダイヤル TEL 03-5619-5910）
STEP 4 健診結果	健診実施日から3週間以内に医療機関から「健診結果票」が送られてきます。
STEP 5 子宮検査料金 （受診者負担）	健診実施後、被保険者が勤務されている会社より連絡がありますので 子宮検査料金2,000円を会社にお支払いください。

○ 検査項目

問 診	医師の聴打診	心 電 図	心臓機能の異常の有無
身体測定	身長・体重・肥満度を測定	血 液 検 査	糖尿病・貧血
血圧測定	高血圧・低血圧の発見		肝・腎・心臓疾患等の発見
胸部X線	呼吸器系の異常の有無	乳 房 診	乳腺症等の発見（超音波・マンモグラフィー）
検 尿	糖尿病・腎疾患の発見		医師が自己検査法を指導
視 力	近視・遠視の発見	子 宮 検 査	自己採取法・医師採取法（希望者のみ）
胃部X線	胃・十二指腸疾患の発見	便潜血反応	大腸がん・ポリープの発見

自己採取法 … 専用の採取器具を使い子宮頸部の細胞を自己で採取する。

医師採取法 … 医師が子宮頸部の細胞を採取する。