

## みんなでちょこやせキャンペーン 2024 開催のお知らせ

今年度も「みんなでちょこやせキャンペーン 2024」を全国規模で実施する運びとなりました。  
当健保組合の被保険者であれば、どなたでも全国どこからでもご参加いただけます。

「体重を週に1回サイトへ入力」や「サイトの健康コラムを読む」などでポイントを貯め、貯めたポイントで賞品が当たる抽選へご参加いただけます。

### 記

1. 登録期間 令和6年8月26日(月)～令和6年9月22日(日)
2. 実施期間 令和6年9月23日(月)～令和6年11月17日(日)
3. 参加資格 当健保組合の被保険者
4. 参加人数 先着200名
5. 費用 無料
6. 参加方法 健保だより夏号、当健保組合ホームページの[みんなでちょこやせキャンペーン QRコード](#)、URLから登録期間中にお申し込みください。  
詳しくは[案内チラシ](#)でご確認ください。

※ チラシ・ポスターのデータをご希望の場合は [kensin@yokokou.or.jp](mailto:kensin@yokokou.or.jp) までメールをお願いいたします。

※ 詳細又はご不明な点などございましたら、当健保組合健康管理室までお問い合わせください。

横浜港運健康保険組合 健康管理室 小西 (電話：045-201-0656)