

令和7年度 保健事業実施計画

中小の企業が加盟している協会けんぽと酷似している総合健保組合（当組合）が、独立性を維持し協会けんぽと一線を画しているのは、保健事業に対する取り組みです。

組合会議員・事業主・被保険者の理解のもと、組合加入員（本人・家族）の疾病予防・健康管理・健康づくり等、如何に充実した保健事業を展開できるかが、総合健保組合の生命線であり重要課題とも言えます。

本年も引き続き保健事業の効果的かつ効率化の推進を図り、皆さまの健康生活及び健康寿命の延伸を支え続けるため最大限の努力をしてまいります。

○ 令和7年度の各事業の実施内容については、原則として前年度と同様とし、コロナ禍を注視したうえで実施する方向です。

		実施時期	事業の概要	令和7年度予算編成案	
広報	健保だよりの発行	春・夏・秋・冬	組合情勢、健康情報、保健事業の案内などを発信 全被保険者に港運健保だよりを配布	継続	全ページカラー化
	ホームページ開設	随時	インターネット掲載	継続	
	健康マイポータル	随時	インターネット上で、各個人の医療費等の閲覧	継続	当組合ホームページから検索できます
	育児誌の配布	年間	初めてママになった方へ育児誌「赤ちゃんと!」を定期配布(1年)	継続	
	健康管理者講習会	9月	健康管理委員を対象に講習会を実施	継続	
	事務説明会の開催	6月・8月	事業所担当者を対象に算定基礎届や被扶養者の現況調査等の事務説明会を実施	継続	
医療対策	特定健康診査	随時	40歳以上の被保険者・被扶養者が対象	継続	○当組合の保健センター3階の健康管理室でも各種健診を実施しています。(内容につきましてはご連絡ください。) ○健康管理室以外の医療機関で受けた健診等に対し補助金を支給します。
	人間ドック	随時	40歳以上の被保険者・被扶養者が対象	継続	
	生活習慣病健診	随時	35歳以上の被保険者・被扶養者が対象	継続	
	女性生活習慣病健診	春季・秋季	40歳以上の女性の被扶養者を対象にお住まいの近くの公的会場(市民ホール等)で春と秋に実施	継続	
	オプション検査	随時	脳ドック・肺ドック 乳がん・子宮がん・前立腺がん検査(注:年齢要件有)	継続	
	インフルエンザ予防対策	11月	被保険者・被扶養者を対象にインフルエンザ予防接種を実施	継続	
	保健指導・食事指導・保健相談	随時	保健師による事業所巡回指導・文書指導・電話相談・面接相談等(リモート含む)の健康相談を実施	継続	
健康開発	保健師による健康セミナー	年3回	生活習慣病予防を学ぶためのセミナーを開催	継続	健診結果より抽出
	家庭常備薬の配布	11月	家庭常備薬を希望者へ配布	継続	
	家族連れバスハイキング	年2回	くだもの狩り等の日帰りバスハイキングを開催	継続	昼食・お土産付き
	健康ウォーキング	年2回	現地集合・現地解散で健康ウォーキングを開催	継続	
	保養施設	通年	契約施設(旅館・ホテル)の利用補助	継続	
	健康ウォーク	毎月	健保連主催のウォーキングに共催	継続	参加者へクオカード配布
	健康者表彰	7月	1年間、本人及び家族が一度も保険診療を受けなかった被保険者等を表彰し記念品を授与	継続	
	体育奨励補助	春・夏・秋・冬	潮干狩り・プール・みかん狩り・スケートの利用者に組合補助	継続	
発	スポーツクラブの利用	通年	スポーツクラブ「ルネサンス」と組合が契約した料金で利用可(法人契約)	継続	