

健診のご案内

健康管理室の健診は次の3種です //

- (1) 生活習慣病健診
- (2) 定期健診 A (特定健診 A)
- (3) 定期健診 B (特定健診 B)

※健診内容により検査項目が異なります。



当健保組合保健センター健康管理室では生活習慣病健診や定期健診（特定健診）などを実施しています。40歳以上の被扶養者であるご家族も、健康管理室で特定健診を無料で受けられますので、ご予約のうえ、お気軽にご来所ください。

健診の流れ

1 受付

まずは3階で受付をしていただきます。ここでは、生活習慣病健診（対象：35歳以上）の検査手順をご紹介します。



2 尿検査

検査着に着替え、尿検査からスタートします。糖尿病・腎臓病を発見するための検査です。

3 胸部X線検査

検査着着用で撮影します。肺結核・肺がんなどをチェックする検査です。

4 聴力検査・骨密度検査

聴力障害や難聴のチェック、骨粗しょう症を発見します。



5 心電図検査

心臓の異常を波形でチェックする検査です。

6 身体測定・腹囲測定

身長・体重・BMI・血圧・視力を測定します。40歳以上の方には腹囲測定も実施。

7 血液検査

採血により、貧血・肝機能・腎機能・糖尿病をチェックします。

8 眼圧検査・眼底検査

眼圧検査は眼球の圧力を測って緑内障をチェック。眼底検査は眼底の血管の状態から身体の異常を診る検査です。

9 胃検査

バリウムによる検査で食道・胃・十二指腸の潰瘍やがんを発見します。



10 エコー検査 オプション

肝臓・腎臓・胆のうのチェックや前立腺肥大・結石・がんを発見します。

（予約制によるオプション検査で月・水・金曜のみ）

11 医師診察

問診・聴診などで健康状態をチェックします。健康相談・健康指導も同時に実施。



12 保健指導

生活習慣病のリスクありと判定された方に、保健師からサポートを実施しています。

令和7年度
健康管理室
医師
スケジュール

月 曜日
火 曜日
水 曜日



大舘 敬一 先生
(室長・産業医)
*水曜午後休診

木 曜日



河野 通康 先生

金 曜日



大場 郁恵 先生

※4月より一部スタッフが変更になっております。

当健保組合ホームページ

健康管理室

URL <http://www.yokokou.or.jp/>

横浜市中区北仲通 4-44 ☎ 045-201-0656