

「卒煙プログラム実施」のお知らせ

当健康保険組合が実施している健診時に、皆様に記入していただいている「禁煙に関する質問票」の回答を見ると喫煙率が高い状況となっています。

このため、今年度も引き続き健康保険組合連合会が主催している、禁煙にむけてのサポート事業である「卒煙プログラム」へ参加することとなりました。

今は喫煙していますが、「禁煙したい」、また「禁煙に興味のある方」は是非ご参加いただきたくお知らせいたします。

記

[「卒煙プログラム」案内資料 \(チラシ\) はこちら](#)

※ 料金は無料です。

(ニコチンパッチまたはニコチンガムを2か月分無料進呈)

◇詳細はチラシをご覧ください。

※ 当組合の被保険者及び被扶養者であればご参加いただけます。

※ 参加条件・期限・申込み人数に制限がありますので、ご確認の上お申し込みください。

※ ポスター・チラシは必要に応じてコピーをお願いいたします。

※ お問い合わせは、横浜港運健康保険組合 健康管理室

徳重までご連絡ください。(Tel 045-201-0656)